

# **GODŽAVER GRAJORO**

## **POMOC RODIČOM**

**Ing. M. Kašínský**

The background features several sets of concentric circles in a lighter shade of blue, resembling ripples in water, scattered across the bottom half of the slide.

# Cieľom aktivity

## Pomoc rodičom:

- Oboznámiť rodičov s využitím IKT v najrôznejších oblastiach života
- Sprístupniť rodičom prácu na počítači a internete
- Naučiť rodičov využívať možnosti a výhody počítačovej techniky a internetu
- Naučiť rodičov písať vo Worde

- Pomôcť rodičom nájsť prácu
- Zvyšovať zručnosť rodičov v práci na počítači
- Vplývať na rodičov pri podpore svojich detí v ďalšom štúdiu

Plán aktivity

POMOC RODIČOM



Dát.	Téma Cieľ	Úloha	<u>Poznámky</u>
	Základy písania vo WORDe Oboznámenie sa so základnými postupmi pri práci s textom	Ovládanie myšou, orientácia na klávesnici, zmena písma, veľkosť písma, zafarbenie písma. Práca s textovým editorom.	
	Základy písania vo WORDe	Veľké písmeno, mäkčeň, dĺžeň. Počítačová zostava – základné pojmy	
	Základy písania vo WORDe	Kopírovanie textu, vymazanie textu, uloženie textu. Práca v ponuke Štart.	
	Základy písania vo WORDe	Prvky pracovnej plochy-panel ,okno, Ikony, práca s oknami.	
	Základy písania vo WORDe	Súbor, priečinok, vytvorenie, uloženie dokumentu do súboru do priečinka Operačný systém WINDOWS XP možnosti, charakteristika Vkladanie obrázkov-clipart, wordart. Tabuľka , tlač	

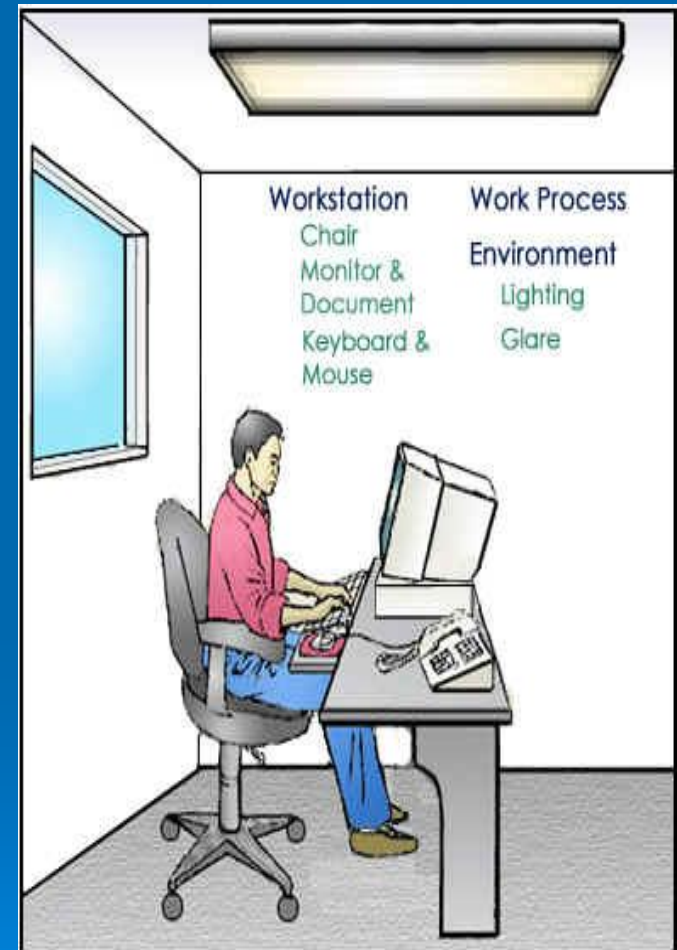
Organizácia údajov v PC	Kopírovanie ,presúvanie,mazanie, premenovanie súborov,priečinkov Zálohovanie súborov,vyhľadávanie súborov	
Skicár Získanie prvých zručností pri kreslení v grafickom prostredí	Kreslenie čiar, kružníc, rôznych geometrických tvarov, zafarbenie, Jednoduchý grafický editor-kreslenie voľnou rukou,s použitím nástrojov Efektívne využívanie nástrojov editora.	
Internet Pochopenie spôsobu a mechanizmu vyhľadávania informácií na intrnete	Vyhľadávanie informácií, ich uloženie,kopírovanie,tlač. Prehliadače Bezpečné správanie na internete	<a href="http://www.bezpečnena.internete.sk">www.bezpečnena.internete.sk</a>
Internet Práca s elektronickou poštou	Služby internetu,email,základy práce s elektronickou poštou, odosielanie a príjem správ,	

	Práca v zahraničí Príprava formulárov pre žiadosť do zamestnania	Hľadať prácu na internete <a href="http://www.pracavzahranici.sk">www.pracavzahranici.sk</a> <a href="http://www.praca.sk">www.praca.sk</a> <a href="http://www.burzaprace.sk">www.burzaprace.sk</a> <a href="http://www.eures.sk">www.eures.sk</a> <a href="http://www.tobjobs.sk">www.tobjobs.sk</a>	<a href="http://www.profesia.sk">www.profesia.sk</a> <a href="http://www.istp.sk">www.istp.sk</a> <a href="http://www.szm.sk">www.szm.sk</a> <a href="http://www.upsvarvrano.v.sk">www.upsvarvrano.v.sk</a> <a href="http://www.volnemiesto.sk">www.volnemiesto.sk</a>
	Životopis Naučiť sa písať správne životopis	Vysvetliť podstatu životopisu, obsah , forma	
	Žiadosť do zamestnania	Podstata, obsah , forma	
	Motivačný list	Podstata , obsah , forma	
	Pohovor Príprava na pohovor	Vysvetliť pojmy, psychologická podpora skúšobná doba, dôvody vyhodnenia z práce	
	Diskriminácia v práci	Vysvetliť pojmy, psychologická podpora	
	Úradné dokumenty Naučiť sa správne vyplniť	Žiadosť o prídavok na dieťa o rodičovský príspevok o náhradné výživné o dávku v hmotnej núdzi	<a href="http://www.upsvarvrano.v.sk">www.upsvarvrano.v.sk</a> <a href="http://www.employment.gov.sk/DIS">www.employment.gov.sk/DIS</a>

# Okruhy tém na aktivite

## ➤ Písanie vo Word- e

- práca s myškou
- práca s textom  
( nadpis, odrážky,  
obrázky v texte)





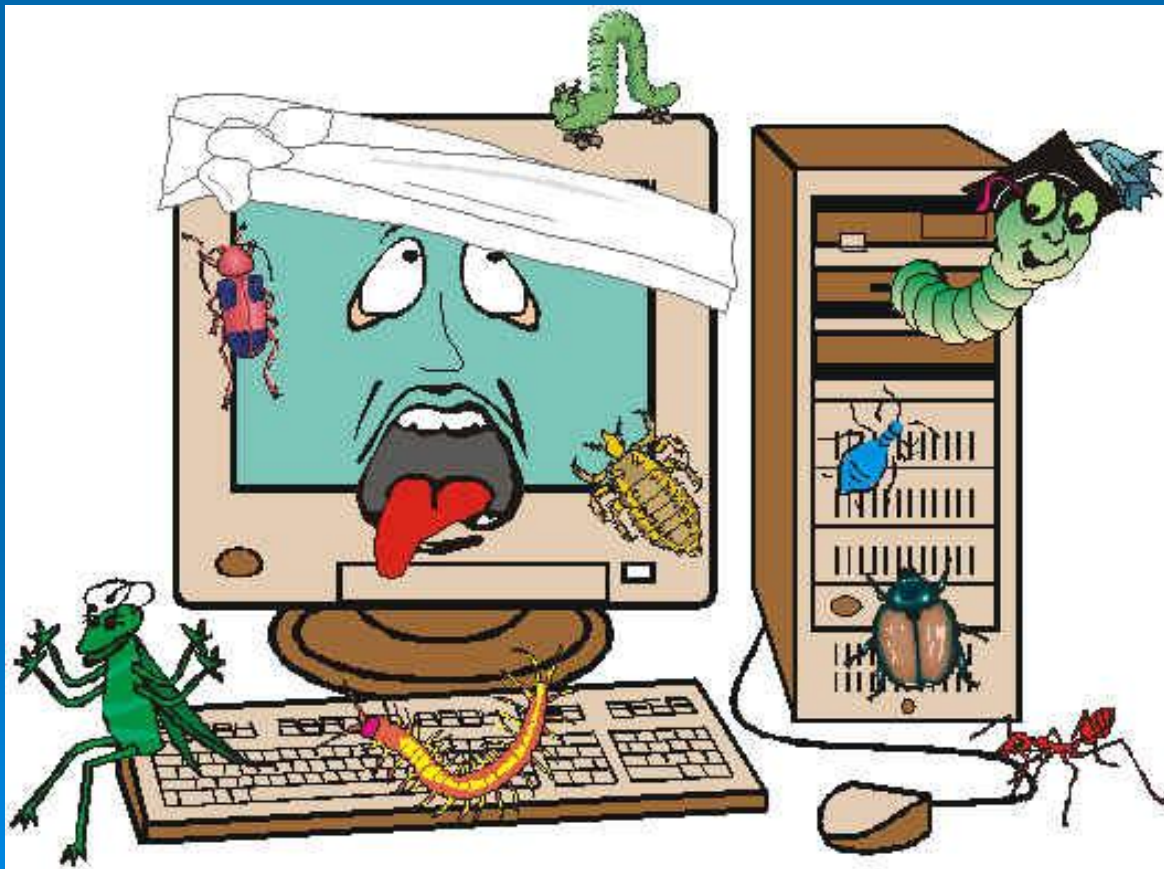
- počítačová zostava
- prídavné zariadenia
- menu Štart
- práca s oknami





- súbor, priečinkok
- vytvorenie ,uloženie dokumentu
- kopírovanie , presúvanie , mazanie ,  
premenovanie súborov, priečinkov
- zálohovanie súborov ( Usb kľúč)
- vkladanie obrázkov (clip Art, Word Art)

# - ochrana počítača



## ➤ Životopis

- forma , obsah
- stručný prehľad doterajšieho zamestnania , vzdelania, zručností
- obsah
  - osobné informácie
  - vzdelanie
  - prax

## ➤ Pohovor

- príprava na pohovor
- nacvičiť si odpovede na otázky
- zaujať a presvedčiť o prínose pre firmu



- **E-MAIL** elektronická pošta
- pomoc pri vytvorení emailovej adresy
  - poslať emailovú správu s prílohou







## ➤ Práca doma a v zahraničí

[www.eures.sk](http://www.eures.sk) - slovenský portál pre  
pracovnú mobilitu

- databáza voľných miest
- on-line registrácia životopisov
- informácie o životných a  
pracovných podmienkach
- kontakty na EURES poradcov



- ďalšie webové stránky :

[www.praca.sk](http://www.praca.sk)



[www.profesia.sk](http://www.profesia.sk)



[www.topjobs.sk](http://www.topjobs.sk)

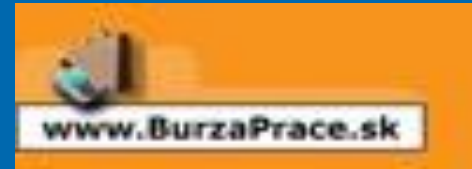
**www.topjobs.sk**  
SPÓJENIE S ELITOU

[www.burzaprace.sk](http://www.burzaprace.sk)

[www.povolania.sk](http://www.povolania.sk)

[www.e-katalog.sk](http://www.e-katalog.sk)

[www.brigada.sk](http://www.brigada.sk)



- miestné firmy:

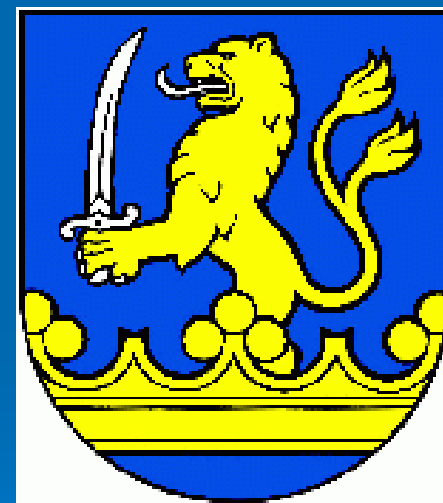
[www.s-autoservis.sk](http://www.s-autoservis.sk)



[www.tehelne-vranov.szm.sk](http://www.tehelne-vranov.szm.sk)



[www.vranov.sk](http://www.vranov.sk)



## ➤ Úradné dokumenty

- pomoc pri vyplňovaní rôznych tlačív
- dávka v hmotnej núdzi
- príspevky na podporu náhradnej starostlivosti
- príspevky na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia

[www.upsvarvranov.sk](http://www.upsvarvranov.sk)





[www.employment.gov.sk/DIS](http://www.employment.gov.sk/DIS)

- dávkový informačný servis - DIS poskytuje užitočné informácie o dávkach v systéme štátnej sociálnej podpory



Počet účastníkov: 101


Najväčší záujem : zimné mesiace

Najčastejšia požiadavka: tvorba e-mailovej  
adresy

Pozitíva: 80% z účastníkov samostatne  
ovláda základné zručnosti práce  
s počítačom a internetom

Negatíva: slabá výdrž niektorých účastníkov

# METÓDY POUŽÍVANÉ NA AKTIVITÁCH:

- Motivačný rozhovor
  - Motivačné rozprávanie
  - Motivačná demonštrácia/obrázok/
  - Problémová metóda
- 

ĎAKUJEME ZA POZORNOST

